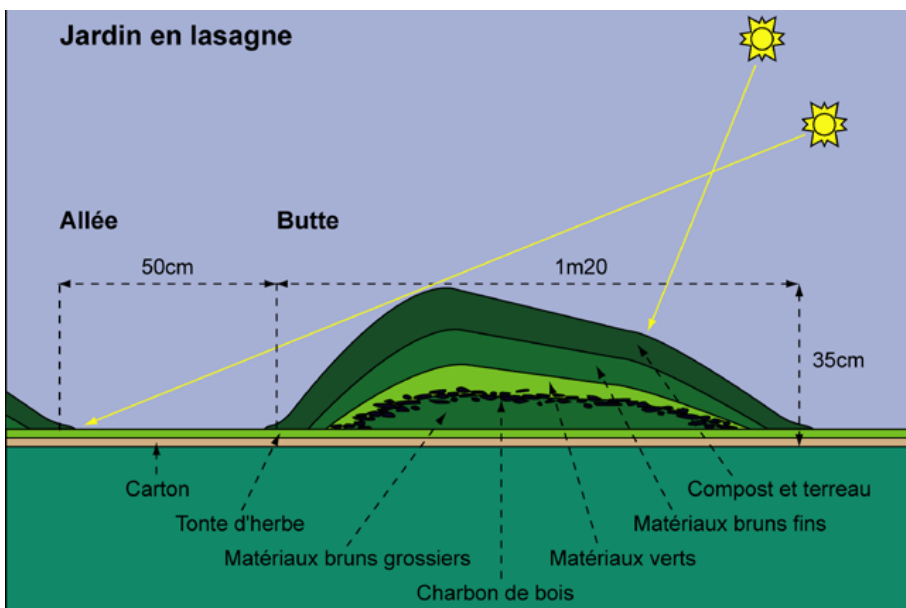
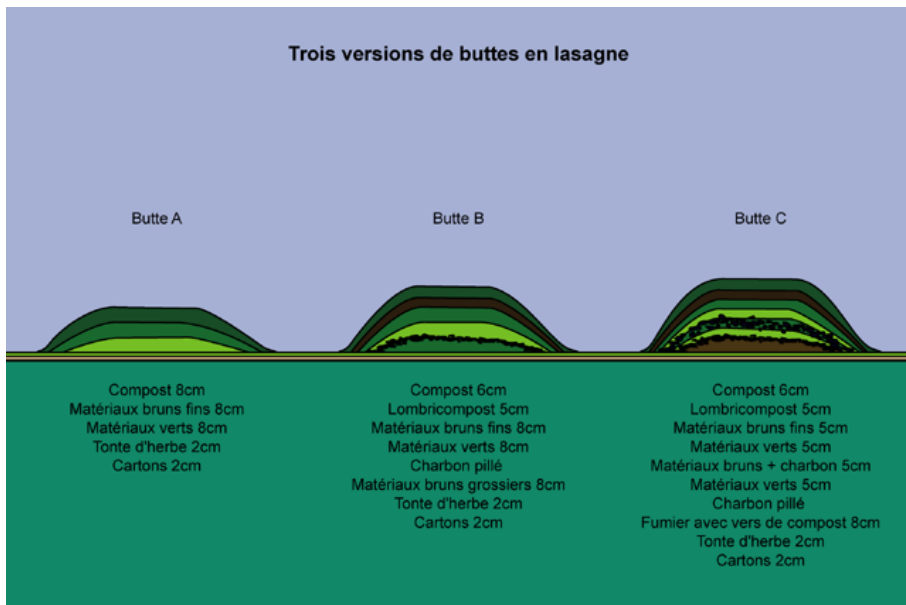


Illustrations complémentaires



Source : www.forum.permaculture.fr



COLLINES NORMANDES



éco-jardiniers
du Bocage normand

Le potager en lasagnes

Pour un potager, un parterre fleuri ou sur un terrain peu fertile, il existe la technique du jardin en lasagnes. Quelques cartons, des couches successives de déchets de tonte, compost et autres disposés en andain suffisent à créer un lit de nutriments concentrés pour des végétaux en pleine santé.

Cette technique a été mise au point dans les années 90 par Patricia LANZA et portait le nom de « lasagna-bed ».



Conception : C.P.I.E. Collines Normandes (2013)

Avantages

- cultiver dans des lieux peu fertiles (remblais, ville ...)
- recyclage d'éléments naturels (branches, compost ...)
- forme de lasagnes adaptables (andain, ronde, lune ...)
- limitation des plantes indésirables et des maladies
- apports survitaminés pour les plantes potagères (tomate, courges, melon, basilic ...)
- limitation du bêchage et désherbage

Précautions

- avoir un sol relativement plan
- réaliser un coffrage (de fortune) pour faciliter l'empilement
- **avoir à disposition de grande quantité de compost, paille, BFR, tonte ...**
- besoin conséquent d'eau pour humidifier la lasagne
- recharger les lasagnes, tous les ans ou deux ans

Les matériaux indispensables

- **carton « neutre »**, sans scotch, sans agrafes ...
- **matières vertes/fraîches, dites azotées :**
 - tonte fraîche
 - épluchures légumes et fruits
 - tailles d'arbustes (très petit calibre)
 - fumier frais
- **matières brunes, dites carbonées :**
 - cartons, journaux et papiers
 - paille et/ou foin
 - feuilles mortes
 - orties sèches, consoude, fougères et prêles
 - marcs de fruits (pommes, poires et raisins)
 - sciure, copeaux et/ou BRF, broyats
 - compost et fumier bien décomposés
- **paillage**

Important ! Respecter les proportions indiquées :
2/3 de matière sèche – 1/3 de matière verte sur une hauteur totale de 40 à 50 cm.

Mise en place

Quand ?

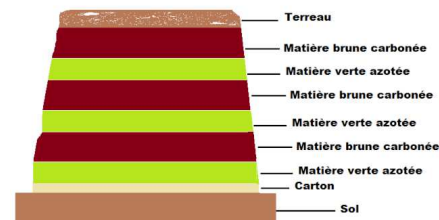
De préférence, en automne/début d'hiver afin de :

- disposer de tontes de pelouse, de coupes d'arbres ou de feuilles mortes
- disposer de compost et fumier pas encore mûrs
- pouvoir réaliser des semis et plantations dès le printemps suivant

En fin d'hiver. Cependant les plantations ne sont pas conseillées au printemps suivant, car la lasagne sera encore chaude.

Étapes

Comme les illustrations de ce document le montrent, la culture en lasagnes est une technique : il importerait que chacun applique les grands principes et les adapte à son sol, ses cultures ...



Les grands principes pour créer une lasagne :

- travailler le « sol-support » : aplanir, tondre et étendre le carton et le papier journal : puis arroser et déposer une fine couche de tonte fraîche (2 cm)
- alterner les matières vertes (ou fraîches, qui demanderont un temps de décomposition) et les matières brunes (dites sèches, qui seront rapidement disponibles pour les plantes)
- ne pas dépasser 10 cm pour les différentes couches afin de permettre leur mélange ; en cas de « multi-couches », réduire la hauteur de chaque couche (cf. illustrations au verso)
- arroser entre chaque couche
- toujours terminer par une couche de matière brune, surmontée d'une couche de compost, de terreau ...
- arroser abondamment et pailler sur quelques centimètres (feuilles mortes, tonte, paille ...)

Et après ?

- arroser selon les besoins (météorologie, plantes ...)
- compléter, en hiver, la lasagne et ajouter matière verte et sèche, et un mélange de compost/terreau (10 cm au total)